



ENTE NAZIONALE PER LA PROTEZIONE E L'ASSISTENZA DEI SORDI – ONLUS
Ente Morale che opera senza fini di lucro per l'integrazione dei sordi nella società

SEZIONE DI BERGAMO E SONDRIO

BICICLETTATA **“S. Moritz e Val Roseg”** **Svizzera**



Sabato 15 giugno 2013

PROGRAMMA

Ore 8,30: Ritrovo presso l'ampio parcheggio di Tirano (SO), dietro la Basilica della Madonna.

Ore 09.00: Partenza verso la Svizzera (attenzione per il documento valido)

Ore 10.00: Arrivo nei dintorni di Pontresina in un ampio parcheggio, e subito partenza in bicicletta verso S. Moritz (circa 30/40 minuti) lungo la strada sterrata riservata solo ai ciclisti e pedoni. Dopo il giro panoramico al lago, si ritorna verso Pontresina, e subito in leggera salita verso Val Roseg (circa 40/50 minuti)

Ore 12.30: Pranzo al sacco all'aperto o presso l'albergo ristorante Roseggletscher. Dopo il pranzo, possibilità di breve camminata fino ai piedi dei ghiacciai del massiccio del Bernina per ammirare il panorama.

Ore 16,30: Rientro a Pontresina (20 minuti di bicicletta, tutto in leggera discesa)

Ore 17,30: Partenza verso Tirano

Ore 19,00: Cena presso un agriturismo nei dintorni di Sondrio come da allegato menu

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!

Il comitato organizzatore ENS
di Bergamo e Sondrio

P.s. Per i turisti che non desiderano andare in bicicletta, bensì a piedi, possono fare una camminata di circa un'ora e mezza/due ore da Pontresina fino all'albergo Roseg lungo la strada sterrata in mezzo alla flora, ricca di fauna, e se non si vuole proprio camminare, ci sono le carrozze naturalmente a pagamento, trainate dai cavalli.

S. MORITZ

Un modo per scoprire la magia di Saint Moritz è senza dubbio quello di percorrere a piedi o in bicicletta gli splendidi sentieri che dalla parte bassa della città percorrono i quattro splendidi laghi formati dall'Inn durante il suo percorso in **Alta Engadina**.

E' una delle località turistiche più conosciute al mondo. Chic, elegante ed esclusiva con un ambiente cosmopolita, situata a 1856 m s.l.m. al centro del paesaggio lacustre dell'Alta Engadina. Il suo leggendario clima secco e frizzante viene definito "**clima champagne**" e il famoso sole di St. Moritz splende in media 322 giorni all'anno.



Grazie alla lingua romancia, alla vicinanza con l'Italia e al fatto che la maggior parte della popolazione locale è di lingua tedesca, a St. Moritz si incontrano tre culture. Originariamente, il luogo deve la sua importanza alle **sorgenti termali**

conosciute da oltre 3'000 anni. Oltre alla sua bellissima posizione al di sopra e accanto al lago, St. Moritz offre un mix accattivante di **natura, cultura, sport, attività e tranquillità**.

St. Moritz è stato **luogo di nascita del turismo alpino invernale (1864)** e degli sport alpini (1884), nonché teatro di due edizioni dei Giochi Olimpici Invernali (1928 e 1948) come pure di molti campionati del mondo di sci e bob. La stagione estiva è un po' meno glamour, ma attira addirittura più visitatori da tutto il mondo rispetto a quella invernale. St. Moritz garantisce tutto l'anno offerte per lo sport e per il tempo libero assolutamente fuori del comune, high light culturali, diverse possibilità di shopping ed eventi di livello mondiale.

Il sole di St. Moritz è più intenso, il "clima champagne" è più secco e la neve è più garantita che altrove. Tutti questi elementi costituiscono, insieme al paesaggio lacustre dell'Alta Engadina e alla cultura di valle, i presupposti per un'offerta che è unica nel suo genere per quanto riguarda **qualità e varietà**: sci alpino e nordico, Cresta Run, Bob Run, corse di cavalli sul lago ghiacciato, tornei di polo, cricket, golf e curling, trampolino olimpionico, festival gastronomici e musicali in inverno. Mountain bike, pattini in linea, escursioni, windsurf, pattinaggio sul ghiaccio, golf, tennis, vela, rappresentazioni operistiche, arte e cultura, attività nel parco nazionale in estate: il tutto raggiungibile in pochi minuti.

VAL ROSEG

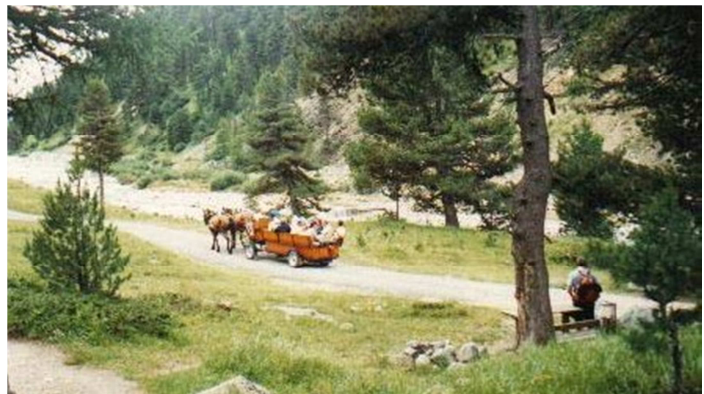
E' una pittoresca valle di alta montagna, nel cantone svizzero dei Grigioni, che si dirama a sinistra della Val Bernina. Si estende in direzione nord-nord-est per circa 10 chilometri, facile da raggiungere, sia a piedi, sia in mountain bike, ed è attraversata dalla torrente Ova di Roseg.



Inizia a Pontresina (stazione) e conduce su un'ampia strada naturale, in leggera salita, lungo il fondovalle, in gran parte incontaminata; è una meravigliosa meta per la pratica del trekking, sci di fondo in inverno e in bicicletta o mountain-bike in estate. Esiste inoltre un servizio di carrozze trainate da cavalli che da Pontresina portano all'Hotel Roseggletscher.

Particolarmente interessante è l'aspetto faunistico. Lungo i sentieri all'interno del bosco di abeti, larici e cembri, si possono osservare varie specie di animali, come gli scoiattoli che per nulla intimoriti si lascia avvicinare..

Ad interrompere la valle ci pensano le imponenti cime del Massiccio del Bernina: il Pizzo Bernina, il Piz Roseg e il Piz Scerscen. Dal massiccio scendono due ghiacciai (fino alla fine dell'Ottocento la colata di ghiaccio era unica), la Vedretta del Roseg e la Vedretta di Tschierva.



Dopo aver fatto il pieno del mondo della montagna, ci si può rilassare durante la discesa a valle.

N.B. Il nostro percorso sarà di circa 40 km (andata e ritorno) sulla ondoleggiante pista ciclabile 100%, sempre in mezzo alla flora ed una parte attorno al lago, sotto la "maestosa" S. Moritz.

Per altre informazioni sul percorso, si può cercare tranquillamente su internet "Google", scrivendo "S. Moritz e Val Roseg".

Si raccomanda di verificare bene l'efficienza della propria bicicletta e, per i partecipanti che abbiano meno di 14 anni, di portare obbligatoriamente il casco.

In caso di pioggia, si prega contattare subito i responsabili Gianfranco Zanchi e Olivo Ortensio per informazioni, comunque si consiglia di portare sempre indumenti per la pioggia.

MODULO DI PARTECIPAZIONE

BICICLETTATA "S. Moritz e Val Roseg"



Nome e cognome: _____

Citta': _____ Prov. _____

Email: _____ Fax: _____

Numero PARTECIPANTI

Numero adulti: _____

Numero bambini fino a 14 anni: _____

Il modulo è da restituire compilato entro sabato 06 giugno 2013 presso le Sezioni provinciali ENS di Bergamo e di Sondrio

Bergamo: Tel. 035/362644 - Fax. 035/344968 - E-mail: bergamo@ens.it

Sondrio: Telefax 0342 210794 - E-mail: sondrio@ens.it

MODULO DI PARTECIPAZIONE ALLA "CENA"

Nome cognome: _____

Citta': _____ Prov. _____

Email: _____ Fax: _____

Numero PARTECIPANTI CENA

Numero adulti: _____

Numero bambini fino a 14 anni: _____

Il modulo è da restituire compilato entro sabato 06 giugno 2013 alle sezioni provinciali ENS di Bergamo e di Sondrio.

Bergamo: Tel. 035/362644 - Fax. 035/344968 - E-mail: bergamo@ens.it

Sondrio: Telefax 0342 210794 - E-mail: sondrio@ens.it

MENU'

PRIMO :

Pizzoccheri

SECONDO:

Affettato, Sciatt

CONTORNO

Insalata

Acqua Naturale o Frizzante /Vino Rosso

Caffè

€ 20,00/25,00

