



Provincia di Bergamo

Settore Affari Generali e Politiche Sociali

In collaborazione con:



Ambito Territoriale 1- Bergamo



ASS. "SOCIETÀ DI SAN VINCENZO DE PAOLI" ONLUS
Consiglio Centrale di Bergamo



**ASSOCIAZIONE S.
FRANCESCA ROMANA
VEDOVE CATTOLICHE
BERGAMASCHE**
Progetto Giuditta

La cura dell'anziano a domicilio: come affrontare un sereno invecchiamento ed aiutare il proprio familiare anche in condizioni di demenza.



Premessa

Affrontare il percorso dell'invecchiamento da parte dell'anziano che vive al proprio domicilio, del familiare, del caregiver e degli operatori di cura, porta ad una riflessione che ricade sulla qualità della vita, aspetto strettamente legato alla qualità della cura che costituisce il faro di questo momento formativo. La qualità della cura non è solo frutto di prestazioni adeguate, del rispetto degli standard prescritti o dell'applicazione puntuale di protocolli, ma è soprattutto nella percezione delle persone che ricevono ascolto, affetto, accoglienza e comprensione. E' sulla base di questo principio che si è pensato di realizzare un ciclo di conversazioni sulla cura dell'anziano a domicilio, anche in situazione di demenza, di facile accesso e non troppo impegnativo rispetto ai tempi di frequenza.

Questo momento formativo è indirizzato alle assistenti familiari, ai familiari, agli operatori ASA ed OSS, ai volontari, alle assistenti sociali ed a tutti coloro che si occupano a vario titolo del lavoro di cura a domicilio dell'anziano non autosufficiente, anche con condizione di demenza. Tale percorso sarà strutturato con accessibilità alla comunicazione per sordi segnanti prevede quindi la traduzione di tutti i momenti di relazione in Lingua Italiana dei Segni (L.I.S.).

Obiettivi

- Fornire alle assistenti familiari, ai familiari, ai volontari, alle assistenti sociali ed agli operatori impegnati nel lavoro di cura di anziani non autosufficienti, conoscenze di base su tecniche assistenziali e modalità relazionali concretamente attuabili;
- creare spazi di confronto e approfondimento a livello di competenze e di vissuti esperienziali sugli aspetti che caratterizzano la cura alla persona anziana a domicilio anche in situazione di demenza in riferimento ai diversi ruoli (familiare, operatore,...);
- approfondire l'aspetto dell' approccio relazionale e delle modalità di lettura dei comportamenti dell'anziano con demenza a domicilio;
- conoscere approcci relazionali e modalità di adattamenti ambientali che possano contenere i disturbi del comportamento nell'anziano con demenza;
- fornire competenze, nell'ambito delle terapie non farmacologiche, al fine di migliorare la qualità della vita e della cura nell'anziano con demenza e delle persone che l'assistono;
- conoscere la realtà dei servizi per anziani, dei gruppi di auto mutuo aiuto e di tipo associativo presenti nel territorio dell'Ambito I;
- conoscere gli approcci da adottare per prevenire truffe, furti e raggiri;
- raccogliere dati e informazioni sulle dimensioni quantitative e qualitative, sulle modalità di intervento, sui contenuti ed i pesi del lavoro di cura delle assistenti familiari, dei familiari e sul ruolo del volontariato.

Destinatari

Assistenti familiari, volontari, familiari, assistenti sociali, operatori ASA ed OSS che già svolgono attività di cura a domicilio o che intendono avvicinarsi a questa professione.

Contenuti e docenti

Processo d'invecchiamento e le demenze:

- invecchiamento: prevenzione, consapevolezza dei cambiamenti del corpo per ottenere una migliore qualità della vita;
- patologie più frequenti;

- gestione dell'idratazione ed incontinenza;
- alimentazione;
- demenze e malattia di Alzheimer;
- modelli assistenziali e Gentle Care

Docente: medico

Terapie non farmacologiche e metodologie assistenziali:

- lettura dei comportamenti e approcci relazionali con l'anziano affetto da demenza;
- bambole terapeutiche (Doll Therapy);
- musicoterapia ambientale e recettiva in cuffia;
- adattamenti ed accorgimenti ambientali utili ad aiutare l'anziano con demenza a domicilio

Docente: musicoterapeuta, psicopedagoga, esperto in terapie non farmacologiche

Realtà dei Servizi per anziani nell'Ambito Territoriale di Bergamo:

- la realtà dei Servizi per anziani presente nell'Ambito I;

Docenti: Assistente Sociali CeAD

La sicurezza dell'anziano a domicilio

- Informazioni utili su come difendersi e prevenire truffe, furti e raggiri

Docente: Comandante Polizia Locale

Esperienze di volontariato

- Associazione Primo Ascolto Alzheimer;
- Associazione Alzheimer Bergamo;
- Associazione Cure Palliative Onlus;
- Associazione Società Di San Vincenzo De Paoli Onlus;
- Associazione S. Francesca Romana -Vedove Cattoliche e Progetto Giuditta;
- Associazione Italiana Parkinsoniani Bergamo;

Docenti: presidenti associazioni di volontariato e/o volontari

Metodologia

Conversazioni a tema, tenute da formatori esperti, e rappresentanti di Associazioni e Gruppi di auto Mutuo Aiuto, nel corso delle quali si alternano contributi teorici, discussione di esperienze, uso di tecniche didattiche interattive, supporti audiovisivi e distribuzione di dispense e altro materiale cartaceo.

La preparazione dell'incontro, la predisposizione dei materiali e l'accoglienza dei partecipanti in un clima di disponibilità e familiarità, prevede sempre la presenza di un tutor d'aula. Tale percorso

sarà strutturato con accessibilità alla comunicazione per sordi segnanti prevede quindi la traduzione in simultanea di tutti i momenti di relazione in Lingua Italiana dei Segni (L.I.S.).

Partecipazione

Libera e gratuita.

Iscrizione facoltativa al momento, con rilascio di dichiarazione di frequenza.

Tempi e modalità

Le conversazioni si svolgeranno il venerdì pomeriggio dalle ore 14.30 alle ore 17.30, presso l'auditorium della Cittadella dello Sport in via Monte Gleno con cadenza settimanale, per undici incontri complessivi, dal 20 settembre al 6 dicembre 2013.