

L'A.LI.DA.F. (Associazione Liberi Dal Fumo) è un'associazione onlus costituita nel maggio del 2005 da alcuni ex fumatori e da operatori sanitari. L'obiettivo statutario principale è quello di promuovere interventi di prevenzione alla salute, basati su progetti di Life Skills e Peer Education. Attuare programmi di ricerca e formazione in collaborazione di enti pubblici e privati. In questi anni, l'associazione ha promosso le seguenti azioni:

Corsi per smettere di fumare in collaborazione con la LILT, con il centro antifumo e con il SERT della USL 9.

Iniziative di promozione alla salute nelle scuole della città, e varie manifestazioni della Giornata Mondiale senza tabacco, (Un poster contro il fumo, da cui è nato un calendario, "Uno slogan contro il fumo", "Un fiore al posto della sigaretta" ecc..

Dal 2008 al 2011, l'A.LI.DA.F. ha partecipato alla redazione del Piano Sanitario Integrato di Salute dell'Azienda USL 9 di Grosseto, attraverso una convenzione a titolo gratuito.

Nel 2012 ha realizzato con il Cesvot il corso di Formazione "Tana! Liberi tutti ...dal Fumo".

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 15 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono inviare la scheda di iscrizione alla Segreteria organizzativa entro il 31/01/2014. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

CESVOT
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANA



Ente Nazionale Sordi
Sezione provinciale
di Grosseto

Grosseto 2
Istituto Comprensivo



Comune di Grosseto



CESVOT
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANA



A.LI.DA.F. onlus
Associazione liberi dal fumo



In collaborazione con:

Provincia di Grosseto
Comune di Grosseto
E.N.S. (Ente Nazionale Sordi)
Sezione provinciale di Grosseto
Farmacie Comunali Riunite
Istituto Comprensivo Grosseto 2 - G.Pascoli
C.R.A.L. USL 9

Comuni-c-azioni
per promuovere salute:
Due lingue un unico obiettivo

dal 7 febbraio al 31 maggio 2014

Sede del corso:

Sala esagonale - Via De Amicis,1 - Grosseto

Corso di formazione per volontari

per informazioni rivolgersi alla Segreteria organizzativa

Comuni-c-azioni
per promuovere salute:
Due lingue un unico obiettivo

A.LI.DA.F.ONLUS
(Associazione Liberi dal Fumo)
Via De Amicis n.1 - 58100 Grosseto
Orario: dalle 16,00 alle 18,00
Tel: 3703093251 - 3282582467
Info: alidafonlus@gmail.com

Descrizione del corso

Percorso interattivo per stimolare una maggiore attenzione verso Sani Stili di vita. La particolarità di questo corso è quella di coinvolgere dei nuovi volontari con una competenza in più: La lingua dei segni (LIS). Da qui il sottotitolo - Due Lingue un unico obiettivo.

Finalità e obiettivi

Fare in modo che vecchie abitudini e gesti automatici di ogni giorno si trasformino in scelte salutari e consapevoli per il Benessere della comunità e dei volontari stessi.

Quindi contemporaneamente Formazione e Dono per chi dedica il suo tempo agli altri. Acquisire inoltre un primo approccio alla lingua dei segni.

Metodologie adottate

Formazione in aula attraverso lezioni frontali, lavori di gruppo, role playing, proiezione di filmati ecc. E' previsto inoltre un tirocinio di 12 ore da svolgere fra febbraio e maggio 2014, per far conoscere le attività di promozione alla salute della LILT e dell'A.LI.DA.F-onlus- Sede del tirocinio : Istituto comprensivo 2 G.Pascoli e sede di Via De Amicis 1. Grosseto.

Docenti del tirocinio:

Leda Ciacci: insegnante
Luca Carlesso: Ingegnere
Lilia Enei: Psicologa-Psicoterapeuta.

Tipologia dei destinatari

Il corso è rivolto a volontari attivi, a responsabili di associazioni di volontariato e aspiranti volontari.

Coordinatore: Daniele Carlesso

Tutor: Alessandro Carlesso

PROGRAMMA

07/02/2014 ore 15.30-18,30

La Salute nelle mie mani: Stili di vita e Prevenzione

Leda Ciacci: presidente Alidaf onlus
Lilia Enei: Psicologa - Psicoterapeuta
Marco Ciacci: Medico

14/02/2014 ore 15,30-18,30

Questioni Intime : Affettività e Sessualità

Anna Zanellato: Psicologa - Sessuologa
Alessandro Bragaglia: Medico Urologo

21/02/2014 ore 15,30 - 18,30

La SALUTE vien mangiando... correttamente

Marco Ciacci: Medico
Alessandro Ciacci: Tecnico di Laboratorio
Elisabetta Ciacci: Esperta di comunicazione

28/02/2014 ore 15,30 - 18,30

Il Fumo e le sue sfaccettature Dal Calumet degli indiani alla sigaretta elettronica

Lilia Enei: Psicologa - Psicoterapeuta
Elena Bargagli: Medico Pneumologo

07/03/2014 ore 15,30 - 18,30

La pelle comunica ... Emozioni, sensazioni, salute.

Camilla Peccianti: Medico Dermatologo
Lilia Enei: Psicologa - Psicoterapeuta

14/03/2014 ore 15,30 - 18,30

Ogni gesto ha un suo effetto... Per una gestione responsabile dell'acqua e del suolo in maremma

Roberto Bargagli: Docente Università di Siena

21/03/2014 ore 15,30 - 18,30

Identità senza rete Nuove Dipendenze e aspetti legali

Anna Zanellato: Psicologa - Sessuologa
Luca Carlesso: Ingegnere
Lilia Enei: Psicologa - Psicoterapeuta
Laura Fabbiani: Avvocato

28/03/2014 ore 15,30 - 18,30

Alcool: Se gli dai un passaggio rischi di scendere.... dalla Vita.

Elisabetta Ciacci Esperta di comunicazione
Marco Ciacci Medico
Avio Lambardi: Istruttore guida sicura
Alessandro Ciacci Tecnico di Laboratorio

04/04/2014 ore 15,30 - 18,30

Il Corretto uso dei farmaci e la medicina integrata

Alfredo Discepoli: Presidente Ordine dei Farmacisti di Grosseto

11/04/2014 ore 16.00 - 19.00

Diamoci una mossa...a tutte le età Attività fisica e alimentazione in un percorso di salute

Marco Ciacci: Medico
Alessandro Ciacci: Tecnico di Laboratorio
Elisabetta Ciacci: Esperta di Comunicazione

09/05/2014 ore 16.00 - 19.00 sede

La prevenzione che nasce dal DONO L'esperienza dell'AVIS

Marco Ciacci: Medico
Alessandro Ciacci: Tecnico di Laboratorio
Elisabetta Ciacci: Esperta di comunicazione

16/05/2014 ore 16.00 - 19.00

Segnali di verifica: Un segno dai corsisti

Lilia Enei: Psicologa - Psicoterapeuta
Marco Ciacci: Medico

31/05/2014 ore 09,00 - 13.00 sala Pegaso

c/o palazzo della Provincia - Piazza Dante Alighieri, 35 - Grosseto

Sentire ... non è solo una questione di acustica ... 31 Maggio giornata mondiale senza tabacco....

Docenti del corso - Interprete LIS
Presidenti: ALIDAF - AVIS Gavorrano - LILT

Durante tutto il corso sarà presente un interprete LIS

Scheda di iscrizione

Comuni-c-azioni per promuovere salute: Due lingue un unico obiettivo

Periodo: 7 febbraio / 31 maggio 2014

Svolgimento del corso: Sala esagonale - Via De Amicis, 1 - Grosseto

cognome _____ nome _____
indirizzo _____ città _____ prov _____
cap _____ tel _____ fax _____ mail _____
titolo di studio _____ professione _____
associazione/ente di appartenenza _____ città _____ prov _____
cap _____ tel _____ fax _____ mail _____
impegni nel settore _____

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento al Cesvot e all'associazione proponente A.LI.DA.F. il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative.

SI NO data _____ firma _____

Scheda di iscrizione

Comuni-c-azioni per promuovere salute: Due lingue un unico obiettivo

Periodo: 7 febbraio / 31 maggio 2014

Svolgimento del corso: Sala esagonale - Via De Amicis, 1 - Grosseto

cognome _____ nome _____
indirizzo _____ città _____ prov _____
cap _____ tel _____ fax _____ mail _____
titolo di studio _____ professione _____
associazione/ente di appartenenza _____ città _____ prov _____
cap _____ tel _____ fax _____ mail _____
impegni nel settore _____

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento al Cesvot e all'associazione proponente A.LI.DA.F. il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative.

SI NO data _____ firma _____

Scheda di iscrizione

Comuni-c-azioni per promuovere salute: Due lingue un unico obiettivo

Periodo: 7 febbraio / 31 maggio 2014

Svolgimento del corso: Sala esagonale - Via De Amicis, 1 - Grosseto

cognome _____ nome _____
indirizzo _____ città _____ prov _____
cap _____ tel _____ fax _____ mail _____
titolo di studio _____ professione _____
associazione/ente di appartenenza _____ città _____ prov _____
cap _____ tel _____ fax _____ mail _____
impegni nel settore _____

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento al Cesvot e all'associazione proponente A.LI.DA.F. il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative.

SI NO data _____ firma _____